

2020(New)

Time : 2 hours

Full Marks : 35

Pass Marks : 15.75

*Candidates are required to give their answers in
their own words as far as practicable.*

परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

The figures in the margin indicate full marks.

उपांत के अंक पूर्णांक के द्योतक हैं।

Answer from all the Parts as directed.

निर्देशानुसार सभी भागों से उत्तर दें।

Part – A

भाग – अ

1. Select 'True' or 'False' against the statements
given below : 2×5 = 10

BE – 101/2

(Turn over)

नीचे दिये कथनों में 'सत्य' या 'असत्य' का चयन करें :

- (a) Patanjali is the author of Yogasūtra.
पतंजलि योगसूत्र के लेखक हैं।
- (b) Āsana is related to Yoga Philosophy.
आसन योग दर्शन से सम्बन्धित है।
- (c) Niyama is not related to Astānga Yoga.
नियम अष्टांग योग से सम्बन्धित नहीं है।
- (d) Prānāyāma is included in Astānga yoga.
प्राणायाम अष्टांग योग के अन्तर्गत है।
- (e) Yogic lifestyle is related to health.
योगिक जीवनशैली स्वास्थ्य से सम्बन्धित है।

Part – B

भाग – ब

Write short-answer of any five questions of the
following : 3×5 = 15

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के संक्षिप्त में उत्तर दें :

2. Explain Yoga according to Patanjali.
पतंजलि के अनुसार योग की व्याख्या करें।

BE – 101/2

(2)

Contd.

3/ ✓ What is Bhakti Yoga ? Explain.
भक्तियोग क्या है ? व्याख्या करें।

4/ ✓ Explain Brahmacharya.
ब्रह्मचर्य की व्याख्या करें।

5/ ✓ What is Prānāyāma ? Explain.
प्राणायाम क्या है ? व्याख्या करें।

6. Explain Santosha.
संतोष की व्याख्या करें।

7/ ✓ What do you mean by Sātvika diet ? Explain.
सात्विक आहार से आप क्या समझते हैं ? व्याख्या करें।

8. Explain Yogic lifestyle.
यौगिक जीवनशैली की व्याख्या करें।

Part – C
भाग – स

Answer any **two** long-answer questions of the following : $5 \times 2 = 10$

निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के दीर्घ उत्तर दें :

9. Explain the relation between body and mind.
शरीर तथा मन के बीच के सम्बन्ध की व्याख्या करें।

10. Explain the Yogic concept of diet.

यौगिक आहार की अवधारणा की व्याख्या करें।

11/ ✓ Is Yoga preventive method of disease ? Explain.
क्या योग रोग निवारक पद्धति है ? व्याख्या करें।

12. Explain the Yogic techniques of stress management.

तनाव प्रबंधन के यौगिक तकनीक की व्याख्या करें।



<https://www.lnmuonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

BE – 101/2 (3) (Turn over)

<https://www.lnmuonline.com>

BE – 101/2 (3,600) (4) MU(2) — Yogic Sc.

(SEC)

<https://www.lnmuonline.com>